



# **CLIMA DE MUDANÇAS**

## TOOLKIT 2: Regras para Respeitar e Melhorar o Ambiente

Co-Financiado pela

Implementado pela



Este guião foi desenvolvido pela Kudocco Films para apoiar na realização e desenvolvimento de campanhas a nível das comunidades #juntospeloclima

Texto, layout e ilustrações deste guia estão sob licença Creative Commons CC BY-NC 3.0. Isso significa que o conteúdo pode ser partilhado e adaptado nas seguintes condições: [www.creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/de/deed.en](http://www.creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/de/deed.en)

Esta publicação foi produzida com o apoio financeiro da União Europeia. O seu conteúdo é da exclusiva responsabilidade da Kudocco Films e não reflecte necessariamente a opinião da União Europeia.



Co-Financiado pela  
União Europeia



## CONCEITO & CONTEÚDO



Conteúdo e conceito do projecto: Júlia Recio Aguilera, Silvia Girardi e Augusta Lobo.

Conteúdo narrativo escrito por Naira Zavale. Revisão: Olene dos Santos.

Edição: Jesus Sanjurjo. Desenho Gráfico: Kudocco

Foto da Capa: Campanha do projecto Mozambique LNG, operado pela TotalEnergies EP Mozambique



## CRÉDITOS:

Freepik: @pch.vector; @onyxprj; @alvaro\_cabrera; @elegant\_solution; @Jane Semina; @macrovector; @user4468087; @studio4rt; @bbbnbillo; @macrovector; @kontur-vid; @macrovector; @ssstocker; @pikisuperstar; @brgfx; @WangXiNa; @sergey\_kandakov; @studiogstock; @winwin.artlab; @inspiring; @storyset; @spicytruffel; @macrovector\_official; @macrovector; @kdpshafiq16; @vectorman2017; @hogrothman; @om\_yos; @ali344; @longquattro; @rastudio; @zimplifydoodle; @rawpixel.com; @rawpixel.com; @juicy\_fish; @rattanachomphoo; @osvaldoedderchavez; @octopusgraphic; @Design\_Lands; @maxstock; @dean; @juicy\_fish; @rimu22; @evelinpochapska;



## TOOLKIT 2: Regras para Respeitar e Melhorar o Ambiente

# ÍNDICE DE CONTEÚDOS

## 01. Regras para minimizar o impacto das mudanças climáticas

Nas Zonas Urbanas	4
Nas Zonas Rurais	5
Nas Zonas Costeiras	7

## 02 A Reciclagem

Como e porquê Reciclar	8
Benefícios da Reciclagem	8
A Colheita Selectiva	9

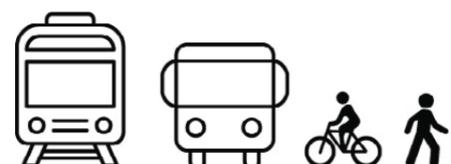
## 03 Entidades que influenciam no envolvimento dos jovens em acções que respeitam o ambiente

CNV. Conselho Nacional de Voluntariado	8
REPENSAR	8
Plataforma Juvenil para Acção Climática - YCAC Moz	9
Associação Jomas	
Comunidade de Inhaca	

# 01 Regras para minimizar o impacto das mudanças climáticas

Regras para gestão dos recursos naturais nas:

## COMUNIDADES URBANAS



Reduzir uso de automóvel para circulação



Usar sacolas de tecido ou biodegradáveis ao invés do plástico



Economizar água



Favorecer a entrada da ventilação e luz natural no acto da construção das nossas casas



Evitar o corte das árvores



Evitar construir nossas casas em zonas protegidas ou sensíveis



Usar energias renováveis



Reduzir, Reutilizar e Reciclar

## ZONAS RURAIS



Colectar e reservar adequadamente a água da chuva



Praticar a agricultura sustentável



Usar adubos orgânicos ao invés de inorgânicos



Fazer a rotação de culturas



Diversificar as culturas florestais



Plantar espécies resistentes a eventos extremos e a pragas



Reflorestar áreas degradadas utilizando espécies nativas adequadas a cada região constitui uma das alternativas mais eficazes para mitigar os impactos das mudanças climáticas sobre o ambiente. Esta prática é particularmente importante para minimizar os efeitos de ciclones e ventos fortes, bem como para combater o assoreamento dos solos

## A TÉCNICA DA COBERTURA MORTA



Utilizar a cobertura morta como técnica para manter a qualidade do solo e enriquecer o solo em nutrientes e proteínas.

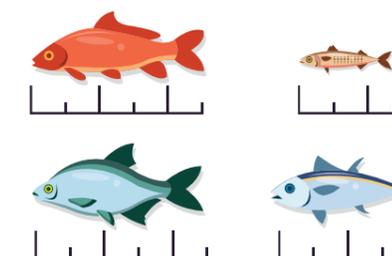
Esta é uma técnica que consiste em colocar materiais vegetais secos como casca de coco, galhos, palhas ou folhas colocados sobre a superfície do solo com plantas jovens, para reduzir a temperatura do solo, manter a humidade e melhorar as suas condições. Isso acontece pois os materiais vegetais colocados no solo, se degradam, criando um ambiente naturalmente fertilizado para o crescimento das plantas.

No entanto, deve-se ter total atenção ao usar esta técnica, isto porque, em solos húmidos e nos tempos chuvosos, a cobertura morta de grande espessura pode causar a humidade excessiva na zona de raízes, o que poderá estragar a planta e causar o apodrecimento da raiz. Sendo assim uma técnica recomendada para períodos mais secos e locais onde há fraca disponibilidade de água.

## COMUNIDADES COSTEIRAS



Implementar medidas para evitar a sobre pesca



Conhecer e divulgar o tamanho ideal dos peixes para a pesca é essencial para evitar a captura de alevins.



Usar redes de pesca apropriadas, nunca as redes mosqueteiras



Evitar construir casas próximo a costa



Incentivar as pessoas a deitarem o lixo no local adequado e não nas praias

# 02 RECICLAGEM

## Como e porquê reciclar

Reciclar é a maneira de recuperar a parte reutilizável de produtos consumidos para reintroduzi-los na criação de outros objectos a partir da sua matéria-prima

## Benefícios da reciclagem

### Redução dos resíduos sólidos

Reduz a quantidade de lixo a ser depositado em aterros ou em lixeiras

### Redução do Impacto sobre o ambiente

Ao reduzirmos a quantidade de resíduos, evitamos que o ambiente esteja exposto a produtos prejudiciais que afectam a sua qualidade

### Economia de recursos

A reciclagem também gera economia de recursos, uma vez que os materiais reciclados podem ser utilizados na fabricação de novos produtos

### Criação de empregos

Gera empregos na colecta, o processamento e transformação dos resíduos

### Conscientização e Educação

Quando reciclamos evitamos a extração de recursos naturais e isso reduz a emissão de gases de efeito estufa associados a esses processos

### Economia de Recursos (Economia Circular)

Ao reciclarmos os resíduos economizamos recursos, uma vez que neste processo são utilizados produtos já existentes para fabricação de novos, estimulando desta forma a economia circular



## Segregação

A reciclagem começa com a segregação, que consiste na separação dos resíduos sólidos de acordo com sua composição. Geralmente, os resíduos são divididos em orgânicos e inorgânicos, abrangendo diferentes tipos de materiais, como vidro, papel, alumínio, óleo vegetal, e eletrônicos, incluindo pilhas e celulares.

### O significado das cores da reciclagem



#### ORGÂNICO

Restos de comidas;  
Cascas de frutas;  
Folhas de árvores

#### PAPEL

Cartão;  
Caixas em geral;  
Papel para escritório;  
Jornais;  
Revistas;  
Livros;  
Cadernos (sem espiral e sem capa)

#### METAL

Latas de alumínio (refresco, sumo, cerveja),  
Latas de produtos alimentícios (óleo, leite em pó, conservas) e material de alumínio

#### PLÁSTICO

Garrafas PET;  
Sacolas plásticas;  
Embalagens de produtos;  
Balões;  
Bacias;  
Frascos de gel;  
Canetas;  
Escovas de dentes;  
Mesas plásticas

#### VIDRO

Copos;  
Frascos;  
Garrafas de vidro;  
Pratos



**PRETO ou CASTANHO**



**AZUL**



**AMARELO**



**VERMELHO**



**VERDE**

## 03 INFLUÊNCIAS

### Entidades que influenciam no envolvimento dos jovens em acções que respeitam o ambiente



#### CNV

Conselho Nacional de Voluntariado

É uma instituição sem fins lucrativos, que congrega organizações e instituições nacionais e estrangeiras que desenvolvem actividades voluntárias a nível nacional e internacional. Proporciona aos seus membros uma plataforma para a troca de informações, a advocacia, e o reforço de capacidades para promover e melhorar o voluntariado nacional em Moçambique. Tendo como parte das acções o envolvimento e mobilização dos jovens em actividades comunitárias e na sensibilização da população em respeito ao ambiente.

Contacto

#### Facebook

<https://www.facebook.com/cnv.mocambique/>



#### REPENSAR

Cooperativa de Educação Ambiental Repensar

Organização cooperativa criada com o objectivo fundamental de contribuir para a educação ambiental, formal e não formal, de jovens, crianças e comunidades, através da junção de esforços entre membros fundadores, colaboradores e parceiros. Foi fundada para atender às demandas específicas do mercado moçambicano, com o foco central na implementação de acções voltadas para a responsabilidade ambiental, contribuindo para a execução da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.

Contacto

#### LinkedIn

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064760586275>



#### YCAC Moz

Plataforma Juvenil para Acção Climática- YCAC Moz

YCAC MOZ é uma plataforma de activismo, advocacia e participação juvenil na agenda climática nacional e internacional. Através do activismo contra as alterações climáticas e a promoção de movimentos transformadores, a plataforma, visa desenvolver em jovens e crianças habilidades para participar activamente e avaliar os desafios que Moçambique enfrenta ao solucionar problemas climáticos.

Contacto

#### Facebook

<https://www.facebook.com/YouthClimateActionCoalitionMozambique/>

## ASSOCIAÇÃO JOMAS

#### ASSOCIAÇÃO JOMAS

Associação Orientada na Conservação Ambiental sediada em Pemba, Cabo Delgado

Influencia a sua comunidade a ser mais consciente sobre a gestão dos resíduos sólidos. Rogério Damas, é membro activo da associação JOMAS, foi identificado nos grupos de trabalho deste projecto como uma das figuras mais influentes na promoção da manutenção de um ambiente limpo na cidade de Pemba. Ele actua como Coordenador e Supervisor na gestão de resíduos sólidos no Município de Pemba.

Contacto

#### LinkedIn

<https://mz.linkedin.com/in/associacao-jomas-0440292a9>



#### COMUNIDADE DE INHACA

Personalidades da Ilha de Inhaca que inspiram aos nossos Jovens.

Os jovens da Ilha de Inhaca, que participaram neste projecto, destacaram que o Régulo da Ilha frequentemente aborda temas de biodiversidade e conservação. O professor de Geografia da escola secundária também os inspira, ao discutir as acções humanas que impactam negativamente o meio ambiente. Eles expressaram gratidão aos chefes de quarteirão que promovem a limpeza do bairro semanalmente na Ilha. Mr. Kelema Yeah, um rapper local, foi mencionado como uma das suas inspirações por incorporar temas de conservação em suas músicas

Contacto

#### Ferryboat: "Ka Nyaka"

5 dias por semana, este navio cobre a rota Maputo-Inhaca, tem capacidade para 156 pessoas.



## **CLIMA DE MUDANÇAS**

O projecto está cofinanciado pela União Europeia e a Província Autónoma de Bolzano Alto Adige e implementado pela WeWorld-GVC, Instituto de Cooperação Económica Internacional (ICEI), Centro Terra Viva (CTV) e o Conselho Nacional do Voluntariado (CNV)

---

Esta publicação foi produzida com o apoio financeiro da União Europeia. O seu conteúdo é da exclusiva responsabilidade da Kudocco Filmes e não reflecte necessariamente a opinião da União Europeia.